

ALLÔ DOCTEUR

QU'EST-CE QUE L'ENDOMÉTRIOSE ?

C'est une maladie chronique qui provoque des douleurs intenses souvent confondues aux douleurs menstruelles. Elle touche une femme sur 10 en âge de procréer.

COMMENT SE MANIFESTE-T-ELLE ?

L'utérus est un organe dont le rôle est de recevoir le fœtus pendant la grossesse. Il est tapissé d'une membrane appelée "endomètre" qui au cours du cycle menstruel de la femme, change de forme en s'épaississant sous l'effet des hormones (œstrogènes) pour la préparation éventuelle d'une grossesse. Si la femme ne tombe pas enceinte durant le cycle, une partie de l'endomètre qui n'est plus nécessaire est éliminée par les menstruations. Cependant, il arrive que chez certaines femmes ce tissu se développe en dehors de l'utérus (rectum, vessie, abdomen..) tout en continuant de réagir aux hormones responsables des menstruations qui normalement doivent s'écouler par le vagin. Cela engendre des écoulements aux mauvais endroits : saignements dans les urines, formations de kystes, douleurs débilitantes. En fonction des organes touchés, le bilan peut être plus ou moins désastreux.

QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

L'endométriose est multifactorielle :

-  Les fractures génétiques
-  Les substances toxiques de l'environnement comme la dioxine (retrouvée dans les tampons et les serviettes périodiques entre autres)
-  La menstruation rétrograde (le fait que chez certaines une partie des menstruations remonte dans les trompes).

LES SYMPTÔMES ?

Notons que 40% des femmes qui souffrent d'endométriose ont des problèmes de stérilité.

Il n'y a cependant pas de symptômes propres à l'endométriose, mais les plus fréquents sont :

-  Douleurs abdominales, souvent plus intenses d'un côté



DR DOMINIQUE GOUEDAN
Directeur Général CHARITIS

-  Crampes menstruelles
 -  Fatigue
 -  Irritabilité
 -  Nausées et vomissements
 -  Problèmes intestinaux (diarrhée, constipation)
 -  Présence de sang dans les urines ou les selles
 -  Relation sexuelle douloureuse
 -  Règles irrégulières ou très abondantes
- Pour la plupart des femmes atteintes, il devient presque difficile d'avoir une vie normale.

COMMENT SAVOIR QUE L'ON SOUFFRE D'ENDOMÉTRIOSE ?

Il faut consulter un médecin qui va procéder à un examen gynécologique approfondi à l'aide d'une échographie, d'une hystérosalpingographie, une IRM ou une coloscopie pour établir un diagnostic.

PEUT-ON EN GUÉRIR ?

A ce jour il n'existe pas de remèdes contre l'endométriose, mais il y'a des traitements pour soulager les symptômes : la prise d'analgésiques, d'anti-inflammatoires ou de médicaments pour rétablir l'équilibre hormonal.

Dans certains cas la chirurgie est nécessaire pour réduire les adhérences et diminuer la douleur, mais cela dépend de l'étendue de la maladie.

L'on préconise aussi un régime alimentaire adapté ou encore la pratique d'exercices physiques.

Toutefois, la grossesse résout temporairement les symptômes de la maladie, quant la ménopause offrirait un rétablissement définitif.